



tanzen mit Angela Pooch in Melsungen und Homberg/Efze

bei der VHS Schwalm-Eder-Kreis online: www.vhs-schwalm-eder.de

Biodanza® *Tanzen erleben - Tanzen zum Entspannen*

Ort: VHS im Bildungsbahnhof,
34212 Melsungen, Bahnhofstraße 2

Termine: **Dienstag, 10. September 2019,**
17.09.2019, 24.09.2019

Zeit: **19:00 bis 20:30 Uhr**

☺ **1. Termin = offener Abend (Bitte 10 min. eher da sein)**

Verbindliche Anmeldung bis 02.09.2019 unter Kurs Nr. 301063G92



Termine: **Samstag, 09. + 23. November 2019**

Zeit: **17:00 – 19:00 Uhr (Bitte 10 min. eher da sein)**

Verbindliche Anmeldung bitte bis 31.10.2019

über die VHS www.vhs-schwalm-eder.de unter Kurs Nr. 301064H92



Ort: Kreisverwaltung Homberg/Efze,
34576 Homberg, Parkstraße 6, VHS-Raum A 112

Termine: **Mittwoch, 09. Oktober 2019,**
23.10., 06.11., 20.11.2019

Zeit: **19:00 bis 20:30 Uhr (Bitte 10 min. eher da sein)**

☺ **1. Termin = offener Abend**

Verbindliche Anmeldung bitte bis 02.10.2019

über die VHS www.vhs-schwalm-eder.de unter Kurs Nr. 301072G92



Von diesem Tanzangebot profitiert der ganze Körper. Ziel ist dabei, über die eigene Aktivität zur Entspannung zu kommen. Ohne feste Schrittfolge oder Choreografie ist Biodanza® für alle offenen und neugierigen Menschen, egal welchen Alters, geeignet. Erfahren Sie beim Tanzen Kommunikation ohne Worte, als einen Zustand der inneren Stille. Es genügt die Freude an Musik und Tanz und die Bereitschaft sich auf Neues einzulassen. Vorkenntnisse oder Tanzpartner/in sind nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, Getränk, Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen.

Weitere Infos & Anmeldung bitte per E-Mail: info@freiheit-tanzen.de oder ♥ Web: www.freiheit-tanzen.de