



Freiheit (Er)leben – Tanzen

Erkenntnisse & Überlegungen zur Wirkungsweise von Biodanza®

Vom Zauber des Anfangs

Abschlussarbeit (Monographie) für die Zertifizierung als Biodanza-Leiterin
(Biodanza-Schule Stuttgart/ Kassel)

Angela Pooch (Nov. 2020)
www.freiheit-tanzen.de



Landschaft ° Heißluftballon ° Freiheit erleben

Freiheit (Er)leben – Tanzen

Erkenntnisse und Überlegungen zur Wirkungsweise von Biodanza®

Vom Zauber des Anfangs

Liebe Leserinnen & Leser ♥

*Die in dieser Monographie festgehaltenen Gedanken
können vielleicht ein wenig helfen, einen kleinen Teil des Erlebens
der körperorientierten Methode Biodanza zu dokumentieren,
denn wir Menschen selbst sind die „Ermöglicher“;
nicht die Lehrer, kein Therapeut oder sonstige klugen Köpfe.*

Alle können (und sollten) nur Anregungen geben, ohne Bewertung.

*Das eigene Erleben mit allen fünf Sinnen,
die Erkenntnis der Macht der Liebe und die Freiheit des Geistes,
die große Stille der Erfahrung durch die Entfaltung der Potentiale
spenden Antrieb und Mut, den Weg aus dem Chaos zu finden
und in die Resilienz zu gehen.*

Der Tanz durch's Leben braucht die Liebe zu dir selbst ♥

biodanza®